



Modul
Psychologie
Bewegungs- und Sporttherapie
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN

Modul Psychologie

Das Modul Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie ist Teil des «DAS und CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern und ist Teil des obligatorischen Basismoduls des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.

Voraussetzungen

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften
Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie
Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit

- ▶ Gesundheitsfachpersonen können auf Anfrage «sur Dossier» zugelassen werden.

Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie

Die Sport- und Bewegungstherapie will mit geeigneten Mitteln der Bewegung und des Sports körperliche, psychische und soziale Beeinträchtigungen rehabilitieren, Schädigungen vorbeugen und gesundheitsorientiertes Verhalten fördern. Sport- und Bewegungstherapie wird demnach als mehrdimensionales Vorgehen betrachtet, welches sowohl medizinisch-funktionelle als auch psychosoziale und edukativ-pädagogische Ziele verfolgt. Unter der edukativ-pädagogischen Dimension wird die Bewegungs- und Sporttherapie als Lernort für den Aufbau und die Aufrechterhaltung einer sportlich-aktiven Lebensweise aufgefasst. Im Modul «Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie» werden geeignete Massnahmen zur Optimierung des Gesundheitshandelns der Patienten in der Theorie besprochen, kritisch diskutiert und in die Praxis umgesetzt.

Modulstruktur

Ziele

Nach dem Modul Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie kennen Sie die Grundlagen der Motivations- und Volitionspsychologie. Sie können den Unterricht nach motivations- und volitionspsychologischen Gesichtspunkten planen, durchführen und bewerten. Sie kennen die Grundprinzipien der Gruppendynamik und -führung.

- ▶ Die Zielsetzung gilt nicht für Gesundheitsfachpersonen.

Inhalte

- Techniken der Verhaltensänderung
- Motivation und Volition
- Sozialpsychologie der Gruppe und der Gruppenleitung

Methoden

Vortragend:	Kurz-Inputs
Erarbeitend:	Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten
Problemorientiert:	Fallbeispiele mit anschließender Reflexion und Diskussion, Rollenspiele

Programmleitung

- Prof. Dr. Claudio Nigg, Leiter Gesundheitsforschung, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Studienleitung

- Dr. Julia Schmid, Sportwissenschaftlerin, Assistentin am Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Co-Studienleitung

- Alice Kühne, Sport- und Bewegungstherapeutin, Psychologin, Clinica Holistica Susch; Präsidentin SVGS

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Instituten tätig:

- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- inspirierbar, Institut für Bildung und Beratung, Bern
- Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS)

Abschluss

Nach bestandenem Lehrgang erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung des Moduls Psychologie** (1 ECTS).

Abschluss DAS Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- und Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)

«Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»
Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (DAS SwissETSM Unibe)

Abschluss mindestens 3 Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes-, Krebs- oder Hirngefäss-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)

«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»
Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (CAS SwissETSM Unibe)

Abschluss CAS Module

Psychische Erkrankungen, schriftliche Arbeit (min. 15,5 ECTS)

«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen»
Exercise Therapy in Psychiatry and Psychotherapy (CAS PSY Unibe)

Abschluss CAS Module

Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, schriftliche Arbeit (min. 17 ECTS)

«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie»
Exercise Therapy in Orthopedics, Rheumatology and Traumatology (CAS ORT Unibe)

- Gesundheitsfachpersonen erhalten eine Teilnahmebestätigung (ohne schriftliche Prüfung).

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

1 Block à 2 Tage

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: www.sportmedizin.insel.ch/psychologie

Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kurs Sprache

Deutsch, Englischkenntnisse sind für das Studium erforderlich (Unterlagen und weiterführende Literatur).

Selbststudium

16 Std. Selbststudium

Kursort

Universität Bern

Leistungsbewertung*

Transferbericht (Dokumentation der Umsetzung einer Intervention in die eigene Praxis). Gesundheitsfachpersonen müssen keinen Leistungsnachweis erbringen.

Papierlos

Aus Gründen der Nachhaltigkeit werden die Unterrichtsunterlagen nicht ausgedruckt, sondern auf der Ilias Lernplattform der Universität Bern zugänglich gemacht.

Partner



Information und Anmeldung

Administration Modul Psychologie
Universitätsklinik für Kardiologie
Interdisziplinäres Zentrum für Sport-
und Bewegungsmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29
Telefax +41 31 632 89 77
E-Mail: sporttherapie@dbmr.unibe.ch
www.sportmedizin.insel.ch/psychologie