

<b>Modul</b>	<b>Bewegungs- und Sporttherapie bei Herzerkrankungen</b>		
<b>DAS Diploma of Advanced Studies</b>  <b>CAS Certificate of Advanced Studies</b>	<b>Bewegungs- und Sporttherapie</b>	<b>Voraussetzungen</b> (eine der nebenstehenden Ausbildungen ist Voraussetzung zur Teilnahme)	<input type="checkbox"/> Dipl. Physiotherapeut/-innen <input type="checkbox"/> Dipl. Turn- & Sportlehrer/-in I/II <input type="checkbox"/> Dipl. Sportlehrer/-innen FH <input type="checkbox"/> Master Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie <input type="checkbox"/> Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit <input type="checkbox"/> «sur Dossier»
<b>Studienbereich</b>	DAS/CAS Nachdiplomlehrgang	<b>Angebotsform</b>	Theorie: 3 / 3 / 3 / 3 Tage = 105 h Praktikum: 10 Tage = 75 h
<b>ECTS Credits</b>	<b>12</b> (inkl. Selbststudium und schriftl. Bericht)	<b>Präsenzunterricht</b>	Theorie: 90% / Praktikum: 100%
<b>Leitung</b>	Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern Interdisziplinäres Zentrum für Sport- und Bewegungsmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern		
<b>Lernergebnisse</b>	Der / die Studierende <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennt Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz-Kreislauf</li> <li>• Weiss über Diagnostik und Therapie von Herz Bescheid und kann daraus für die sporttherapeutische Arbeit die nötigen Folgerungen ableiten</li> <li>• Kann Notfallsituationen erkennen und korrekt und zielgerichtet handeln</li> <li>• Kennt die physiologischen Grundlagen der Risikofaktoren</li> <li>• Kennt die Bedeutung ev. Begleiterkrankungen und kennt die psychischen und psychosozialen Aspekte der Herzkrankheiten</li> <li>• Kann indikationsspezifische Therapiekonzepte für Patient/innen mit Herzerkrankungen erstellen, ambulante und stationäre Bewegungsangebote (individuell oder für Gruppen) planen, durchführen und evaluieren</li> <li>• Kennt die Organisation und Aufbau der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Kardiale Rehabilitation (SCPRS) und deren Rehabilitationsinstitutionen sowie der Herzgruppen in der Schweiz und die Organisation Angiologie CH</li> </ul>		
<b>Lerninhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz-Kreislauf und Gefässsystem</li> <li>• Diagnose und Therapie von Herzkrankheiten</li> <li>• Risikofaktoren, physiologische Grundlagen</li> <li>• Psychische und psychosoziale Aspekte</li> <li>• Trainingslehre, Belastungsdosierung, Belastungskontrolle</li> <li>• Durchführen, Interpretieren und Umsetzen von Belastungstests in der Praxis</li> <li>• Methodik, Didaktik des Gruppenunterrichts, Aufbau von Therapiestunden</li> <li>• Kommunikation und Motivation in der Therapie</li> <li>• Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team</li> <li>• Konzeptentwicklung, Aufbau und Organisation einer Herzrehabilitation Phase 2 oder 3 (Ziele, Inhalt, Organisation, Finanzierung, Vernetzung)</li> </ul>		

<b>Lehr- und Lernmethoden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortragend: Kurz-Inputs, Vorlesungen, Lehrfilme</li> <li>• Erarbeitend: Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen,</li> <li>• Problemorientiert: Praxisbeispiele, Fallbeispiele</li> </ul>
<b>Kompetenzen / Performanzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Bewegungs- und Sporttherapie, Belastungsdosierung und -kontrolle</li> <li>• situationsgerechtes Verhalten bei Notfällen und Komplikationen</li> <li>• Fundierte Kenntnisse von Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislaufsystems</li> </ul>
<b>Unterrichtssprache</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch</li> </ul>
<b>Leistungsbewertung / Testatanforderung(en)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schriftliche Schlussprüfung bestanden</li> <li>• 2 Wochen Praktikum in einer stationären oder ambulanten Herz-Rehabilitation</li> <li>• Praktische Prüfung bestanden</li> <li>• Praktikumsbericht/schriftl. Bericht vorgelegt</li> </ul>

Stand: 08.06.2021