

## Studienplan Modul Hirngefässerkrankungen

Modul	Bewegungs- und Sporttherapie bei Hirngefässerkrankungen		
<b>DAS</b> Diploma of Advanced Studies  <b>CAS</b> Certificate of Advanced Studies	<b>Bewegungs- und Sporttherapie</b>	<b>Voraussetzungen</b> (eine der nebenstehenden Ausbildungen ist Voraussetzung zur Teilnahme)	<input type="checkbox"/> Dipl. PhysiotherapeutInnen <input type="checkbox"/> Dipl. Turn- & Sportlehrer/in I/II <input type="checkbox"/> Dipl. SportlehrerInnen FH <input type="checkbox"/> Lizentiat Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie <input type="checkbox"/> Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit <input type="checkbox"/> Advanced Practice Nurse (APN) <input type="checkbox"/> Sur dossier
<b>Studienbereich</b>	DAS/CAS Nachdiplomlehrgang	<b>Angebotsform</b>	Theorie: 4 Tage = 32 h Hospitation: 2 h
<b>ECTS-Credits</b>	<b>2.5</b> (inkl. Selbststudium)	<b>Präsenzunterricht</b>	Theorie: 90%
<b>Leitung</b>	Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital, Universitätsspital Bern Interdisziplinäres Zentrum für Sport- und Bewegungsmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern		
<b>Lernergebnisse</b>	Der / die Studierende <ul style="list-style-type: none"> <li>• kennt die Hirngefässerkrankungen</li> <li>• kann Therapieelektionen für Patientinnen und Patienten in verschiedenen Krankheitsphasen erstellen und im Gruppensetting individuell betreuen</li> <li>• kennt Trainingsprinzipien, welche sie gezielt nach der physischen und psychischen Verfassung des Patienten anwendet</li> <li>• kann durch die Komplexität des Krankheitsbildes ein gemeinsames Wirkungsfeld im interprofessionellen Team fördern</li> <li>• erkennt Notfallsituationen und weiss was zu tun ist</li> <li>• unterstützt die Patientinnen und Patienten mit der Beratung von Lebensstilveränderungen, Umgang mit Stress, gesunde Ernährung und ressourcenorientiertem Handeln</li> </ul>		
<b>Lerninhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pathophysiologie von Hirngefässerkrankungen (Hirnfarkt, Intrakranielle Blutungen, Hirnvenenthrombose)</li> <li>• Diagnostik und Therapie</li> <li>• Symbiose: Gehirn und Bewegung</li> <li>• Stellenwert der Mobilisation und körperlicher Aktivität in der Akutphase, der stationären und ambulanten Rehabilitation</li> <li>• Trainingsprinzipien und Trainingsdurchführung in unterschiedlichen Rehabilitationsphasen</li> <li>• Umgang mit Kommunikations- und Neuropsychologischen Störungen in der Therapie und im Alltag</li> <li>• Interprofessionelle Therapieansätze bei Patienten mit neurovaskulären Erkrankungen</li> <li>• Neurofit: ambulantes Sekundärpräventionsprogramm inkl. Hospitation</li> <li>• Psychische Aspekte nach einem Hirnschlag</li> <li>• Neurovaskuläre Risikofaktoren</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesunde Ernährung</li> <li>• Konzepte und Nutzen der Gesundheitsförderung, Salutogenese mit Praxisbeispielen</li> </ul>
--	--

<b>Lehr- und Lernmethoden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortragend: Kurz-Inputs, Referate</li> <li>• Erarbeitend: Präsentationen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Interviews mit Patientinnen und Patienten</li> <li>• Problemorientiert und vernetzend: Praxis- und Fallbeispiele</li> </ul>
<b>Unterrichtssprache</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch, Englischkenntnisse werden vorausgesetzt</li> </ul>
<b>Leistungsbewertung / Testatanforderung(en)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schriftliche Schlussprüfung bestanden</li> <li>• Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 6 DIN A4 Seiten</li> <li>• 2 Stunden Hospitation Neurofit am Inselspital Bern</li> </ul>

Stand: 08.06.2021