



Modul  
Gefässerkrankungen  
Bewegungs- und Sporttherapie  
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

NACHDIPLOMLEHRGANG  
PAVK-THERAPEUTEN

 **INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

*u<sup>b</sup>*

---

<sup>b</sup>  
**UNIVERSITÄT  
BERN**

# Modul Gefässerkrankungen

Das Modul Gefässerkrankungen ist Teil des «CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen» der Medizinischen Fakultät der Universität Bern sowie Teil des «DAS und CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen» der Medizinischen und Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern.

## Voraussetzungen

---

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten  
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II  
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH  
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie  
und  
gültiger BLS-AED-Ausweis (Cardio-Pulmonale Reanimation)  
und  
Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik\*

## Rehabilitation bei peripher arterieller Verschlusskrankheit – PAVK

---

Das PAVK-Rehabilitationsprogramm ist ein strukturiertes Programm für Patientinnen und Patienten mit peripher arterieller Durchblutungsstörung. Das Programm richtet sich an Patientinnen und Patienten mit Claudicatio-Symptomen und soll die Beschwerden durch ein spezifisches Bewegungstraining mit Schwerpunkt Gehtraining stabilisieren oder verbessern. Des Weiteren soll es der Patientin und dem Patienten helfen, einen gesunden Lebensstil zu finden, das Fortschreiten der Krankheit und das Auftreten von Komplikationen zu verhindern sowie die Lebensqualität zu verbessern. Das PAVK-Programm setzt sich aus einem 12-wöchigen PAVK-Rehabilitationsprogramm und einem anschliessenden Angebot von Langzeit-Trainingsgruppen zur Erhaltung der erzielten Verbesserungen zusammen. Zu einem PAVK-Rehabilitationsprogramm gehören folgende Komponenten:

- 1 Medizinische Evaluation und Therapie
- 2 Kontrolliertes körperliches Training
- 3 Anleitung eines Heimprogrammes
- 4 Beeinflussung der kardiovaskulären Risikofaktoren
- 5 Stressmanagement und psychosoziale Beratung

\* Das Modul Methodik-Didaktik kann nachträglich absolviert werden.

# Modulstruktur

## Ziele

---

Nach bestandenerm Lehrgang können Sie Patientinnen und Patienten mit peripher arterieller Verschlusskrankheit in Zusammenarbeit mit Fachärztinnen und -ärzten selbständig in Rehabilitationsgruppen ambulant oder stationär betreuen.

Sie beurteilen die Patientinnen und Patienten bezüglich physischer und psychischer Verfassung und führen ein belastungsgerechtes Training durch. Sie erkennen Notfallsituationen und handeln korrekt und zielgerichtet.

## Inhalte

---

- Organisation der Angiologie in der Schweiz
- Organisation eines Rehabilitationsprogramms bei PAVK
- Epidemiologie der PAVK
- Anatomie der peripher arteriellen Zirkulation
- Physiologie und Pathophysiologie der peripher arteriellen Zirkulation
- Venöse Durchblutungsstörungen und Lymphödem
- Diagnostik und Therapie bei PAVK
- Fallbeispiele von Patientinnen und Patienten mit PAVK in verschiedenen Stadien
- Chirurgische Optionen bei PAVK und Konsequenzen für die Rehabilitation
- Psychische und psychosoziale Aspekte
- Kardiovaskuläre Risikofaktoren
- Kardiale und nicht-kardiale Notfälle
- Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen
- Praktisches Vorzeigen und Interpretieren eines Belastungstests
- Medizinische Fusspflege / Podologie
- Belastungsdosierung, Belastungskontrolle
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei PAVK
- Risikofaktoren (u. a. Rauchen, Ernährung)

## Methoden

---

<b>Vortragend:</b>	Kurz-Inputs, Referate
<b>Erarbeitend:</b>	Präsentationen, Gruppenarbeiten, Interviews mit Patientinnen und Patienten
<b>Problemorientiert:</b>	Praxisbeispiele, Fallbeispiele

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis. 2 Stunden Hospitation in einem PAVK-Rehabilitationsprogramm soll einen Einblick in die Praxis geben.

## Programmleitung

- Prof. Dr. med. Iris Baumgarnter, Universitätsklinik für Angiologie, Inselspital Universitätsspital Bern

## Studienleitung

- Eliane Nussbaumer, Sportwissenschaftlerin, Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapist

## Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Kliniken tätig:

- Institut für Physiotherapie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Interdisziplinäres Zentrum für Sport- und Bewegungsmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Klinik für Angiologie, Regionalspital Locarno
- Klinik für Angiologie, Universitätsspital Basel
- Medizinische Universitätsklinik, Angiologie, Kantonsspital Baselland /Bruderholz
- St. Antonius-Hospital Eschweiler, Aachen
- Universität Basel, Institut für Sport und Sportwissenschaften
- Universitätsklinik für Angiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Herz- und Gefässchirurgie, Inselspital, Universitätsspital Bern
- Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern

## Diplom

Nach bestandem Lehrgang erhalten Sie das Diplom **PAVK-Therapeutin / PAVK-Therapeut** (3,5 ECTS).

### Abschluss **DAS Module**

Herz-, Gefäss-, Diabetes- und Krebs-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)

### «Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (DAS SwissETSMT Unibe)

### Abschluss **CAS Module**

Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (min. 19,5 ECTS)

### «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen»

Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapy (CAS SwissCDT Unibe)

### Abschluss **mindestens 3 Module**

Herz-, Gefäss-, Krebs- oder Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)

### «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (CAS SwissETSMT Unibe)

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung und Daten

2 Blöcke à 3 und 2 Tage Theorie und Praxis.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: [www.sportmedizin.insel.ch/gefaessserkrankungen](http://www.sportmedizin.insel.ch/gefaessserkrankungen)

## Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

## Kurssprache

Deutsch

## Selbststudium

40 Std. Selbststudium, Englischkenntnisse sind für das Selbststudium erforderlich (Unterlagen, weiterführende Literatur).

## Kursort

Inselspital, Universitätsspital Bern

## Hospitation

Zwei Stunden Hospitation müssen vor Modulbeginn in einer PAVK-Langzeitgruppe oder in einem PAVK-Rehabilitationsprogramm absolviert werden. Die Liste der Hospitationsorte erhalten Sie nach der Anmeldung.

## Leistungsbewertung

Verfassen einer schriftlichen Arbeit im Umfang von circa 6 DIN A4 Seiten und schriftliche Prüfung

## Partner



SCHWEIZERISCHE  
GESELLSCHAFT FÜR ANGIOLOGIE  
SOCIÉTÉ SUISSE D'ANGIOLOGIE  
SOCIETÀ SVIZZERA D'ANGIOLOGIA  
SOCIETAD SVIZRA D'ANGEOLOGIA



**SVGS**

Schweizerischer Verband  
für Gesundheitssport  
& Sporttherapie

## Information und Anmeldung

Administration Modul Gefässerkrankungen  
Universitätsklinik für Kardiologie  
Interdisziplinäres Zentrum für Sport-  
und Bewegungsmedizin  
Inselspital, Universitätsspital Bern  
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29

Telefax +41 31 632 89 77

E-Mail: [sportmedizin@insel.ch](mailto:sportmedizin@insel.ch)

[www.sportmedizin.insel.ch/gefaesserkrankungen](http://www.sportmedizin.insel.ch/gefaesserkrankungen)