



Modul
Methodik-Didaktik
Bewegungs- und Sporttherapie
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

u^b

^b
UNIVERSITÄT
BERN

Modul Methodik-Didaktik

Das Modul Methodik-Didaktik in der Bewegungs- und Sporttherapie gilt als obligatorisches Modul des Weiterbildungsprogrammes Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern und ist Teil des obligatorischen Basismoduls des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.

Voraussetzungen *

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften
Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie

Methodik-Didaktik in der Bewegungs- und Sporttherapie

In der Bewegungs- und Sporttherapie ist es zentral, die Therapieinhalte individuell angepasst zu planen und umzusetzen, um die individuellen Ziele erfolgreich zu erreichen, besonders wenn das Therapieprogramm in einer Gruppe stattfindet. Die Therapiestunden sollen effizient, adressatengerecht und sicher sein. Hierfür ist eine fundierte Kenntnis methodisch-didaktischer Formen, aber auch der Grundlagen der Trainingslehre respektive Trainingsplanung und -auswertung unabdingbar. Zusätzlich kann ein situativ angemessenes Feedback motivierend wirken und dies wiederum kann den Therapieerfolg positiv beeinflussen.

* Personen mit einem Lehrdiplom im Fach Sport können «sur Dossier» von der Teilnahmepflicht des Moduls Methodik-Didaktik befreit werden. Bitte bei Anmeldung vermerken und Diplom beilegen.

Modulstruktur

Ziele

Nach dem Modul können Sie eine Therapielektion im Gruppensetting zielorientiert planen und die gesteckten Therapieziele methodisch passend umsetzen. Sie können eine durchgeführte Therapielektion (individuell) auswerten und kritisch reflektieren um, wo nötig, die Therapielektionen zu optimieren. Sie verfügen über ein vielseitiges Repertoire an methodischen Formen, um unterschiedliche Bewegungsinhalte adressaten- und zielgerecht, abwechslungsreich und motivierend umzusetzen. Sie kennen die Prinzipien der inneren Differenzierung und können innerhalb einer heterogenen Leistungsgruppe individuelle Leistungsanforderungen koordinieren. Schliesslich kennen sie die Problematik der Überwachung leistungsheterogener Gruppen und können situativ angemessenes Gruppen- und Einzelfeedback geben.

Inhalte

- Grundprinzipien der Trainingsplanung, Trainingsdurchführung und -auswertung in Therapiegruppen
- Leistungsdifferenzen – Innere Differenzierung
- Überwachen leistungsheterogener Sportgruppen
- Einzelfeedback und Gruppenfeedback
- Didaktisch-methodische Passung von Therapieinhalten innerhalb einer Gruppenlektion

Methoden

| | |
|---------------------------|---|
| Vortragend: | Kurz-Inputs, Vorlesungen/Referate |
| Erarbeitend: | Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen |
| Problemorientiert: | Praxislektionen |

Programmleitung

- Prof. Dr. Roland Seiler, Abteilungsleiter Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Studienleitung

- Dr. Vera Molinari, Mitarbeiterin Fachdidaktikzentrum Sport, Dozentin Institut für Sportwissenschaft und PHBern

Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Instituten tätig:

- Fachdidaktikzentrum Sport, PHBern
- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS)

Diplom

Nach bestandenem Lehrgang erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung des Moduls Methodik-Didaktik** (1 ECTS).

Abschluss DAS Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes- und Krebs-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)



«Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (DAS SwissETSM Unibe)

Abschluss CAS Module

Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, schriftliche Arbeit (min. 19,5 ECTS)



«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen»

Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapy (CAS SwissCDT Unibe)

Abschluss mindestens 3 Module

Herz-, Gefäss-, Krebs- oder Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)



«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (CAS SwissETSM Unibe)

Abschluss CAS Module

Psychische Erkrankungen, schriftliche Arbeit (min. 15,5 ECTS)



«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen»

Exercise Therapy in Psychiatry and Psychotherapy (CAS PSY Unibe)

Abschluss CAS Module

Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, schriftliche Arbeit (min. 17 ECTS)



«Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie»

Exercise Therapy in Orthopedics, Rheumatology and Traumatology (CAS ORT Unibe)

Allgemeine Informationen

Anmeldung und Daten

1 Block à 2 Tage Theorie und Praxis.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: www.sportmedizin.insel.ch/methodik-didaktik

Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kurssprache

Deutsch

Selbststudium

16 Std. Selbststudium, Englischkenntnisse sind für das Selbststudium erforderlich (Unterlagen, weiterführende Literatur).

Kursort

Universität Bern, Zentrum für Sport und Sportwissenschaft

Leistungsbewertung

Planung, Durchführung und kritische Reflexion einer Praxislektion

Partner



INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



SVGS

Schweizerischer Verband
für Gesundheitssport
& Sporttherapie

Information und Anmeldung

Administration Modul Methodik-Didaktik
Universitätsklinik für Kardiologie
Interdisziplinäres Zentrum für Sport-
und Bewegungsmedizin
Inselspital, Universitätsspital Bern
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29

Telefax +41 31 632 89 77

E-Mail: sportmedizin@insel.ch

www.sportmedizin.insel.ch/methodik-didaktik