



Modul  
Psychologie

Bewegungs- und Sporttherapie  
bei inneren Erkrankungen (DAS/CAS)

*u<sup>b</sup>*

---

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN

# Modul Psychologie

Das Modul Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie ist Teil des «DAS und CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen» der Medizinischen und der Phil.-hum. Fakultät der Universität Bern und ist Teil des obligatorischen Basismoduls des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.

## Voraussetzungen

---

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten  
dipl. Turn- & Sportlehrer/-innen I und II  
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH  
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften  
Bachelor Gesundheitswissenschaften und Technologie

## Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie

---

Die Sport- und Bewegungstherapie will mit geeigneten Mitteln der Bewegung und des Sports körperliche, psychische und soziale Beeinträchtigungen rehabilitieren, Schädigungen vorbeugen und gesundheitsorientiertes Verhalten fördern. Sport- und Bewegungstherapie wird demnach als mehrdimensionales Vorgehen betrachtet, welches sowohl medizinisch-funktionelle als auch psychosoziale und edukativ-pädagogische Ziele verfolgt. Unter der edukativ-pädagogischen Dimension wird die Bewegungs- und Sporttherapie als Lernort für den Aufbau und die Aufrechterhaltung einer sportlich-aktiven Lebensweise aufgefasst. Im Modul «Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie» werden geeignete Massnahmen zur Optimierung des Gesundheitshandelns der Patienten in der Theorie besprochen, kritisch diskutiert und in die Praxis umgesetzt.

# Modulstruktur

## Ziele

---

Nach dem Modul Psychologie in der Bewegungs- und Sporttherapie kennen Sie die Grundlagen der Motivations- und Volitionspsychologie. Sie können den Unterricht nach motivations- und volitionspsychologischen Gesichtspunkten planen, durchführen und bewerten. Sie kennen die Grundprinzipien der Gruppendynamik und -führung.

## Inhalte

---

- Techniken der Verhaltensänderung
- Motivation und Volition
- Sozialpsychologie der Gruppe und der Gruppenleitung

## Methoden

---

<b>Vortragend:</b>	Kurz-Inputs
<b>Erarbeitend:</b>	Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten
<b>Problemorientiert:</b>	Fallbeispiele mit anschließender Reflexion und Diskussion, Rollenspiele

## Programmleitung

- Prof. Dr. Roland Seiler, Abteilungsleiter Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

## Studienleitung

- Dr. Julia Schmid, Sportwissenschaftlerin, Assistentin am Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

## Co-Studienleitung

- Alice Kühne, Sport- und Bewegungstherapeutin, Psychologin, Clinica Holistica Susch; Präsidentin SVGS

## Dozierende

Die Dozierenden sind namhafte Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Instituten tätig:

- inspirierbar, Institut für Bildung und Beratung, Bern
- Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS)

## Diplom

Nach bestandenem Lehrgang erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung des Moduls Psychologie** (1 ECTS).

### Abschluss DAS Module

Herz-, Gefäss-, Diabetes- und Krebs-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit & Diplomarbeit (min. 30 ECTS)



### «Diploma of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (DAS SwissETSM Unibe)

### Abschluss mindestens 3 Module

Herz-, Gefäss-, Krebs- oder Diabetes-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie, schriftliche Arbeit (min. 15 ECTS)



### «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen»

Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine (CAS SwissETSM Unibe)

### Abschluss CAS Module

Psychische Erkrankungen, schriftliche Arbeit (min. 15,5 ECTS)



### «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen»

Exercise Therapy in Psychiatry and Psychotherapy (CAS PSY Unibe)

### Abschluss CAS Module

Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, schriftliche Arbeit (min. 17 ECTS)



### «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie»

Exercise Therapy in Orthopedics, Rheumatology and Traumatology (CAS ORT Unibe)

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung und Daten

1 Block à 2 Tage

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt.

Die aktuellen Durchführungsdaten, Kosten und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: [www.sportmedizin.insel.ch/psychologie](http://www.sportmedizin.insel.ch/psychologie)

## Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

## Kurssprache

Deutsch

## Selbststudium

16 Std. Selbststudium

## Kursort

Universität Bern

## Leistungsbewertung

Transferbericht (Dokumentation der Umsetzung einer Intervention in die eigene Praxis)

Partner



## Information und Anmeldung

Administration Modul Psychologie  
Universitätsklinik für Kardiologie  
Interdisziplinäres Zentrum für Sport-  
und Bewegungsmedizin  
Inselspital, Universitätsspital Bern  
CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 03 29  
Telefax +41 31 632 89 77  
E-Mail: [sportmedizin@insel.ch](mailto:sportmedizin@insel.ch)  
[www.sportmedizin.insel.ch/psychologie](http://www.sportmedizin.insel.ch/psychologie)