

Studienplan Modul Diabetes-Erkrankungen

Modul	Bewegungs- und Sporttherapie bei Diabetes-Erkrankungen		
DAS Diploma of Advanced Studies CAS Certificate of Advanced Studies	Bewegungs- und Sporttherapie	Voraussetzungen (eine der nebenstehenden Ausbildungen ist Voraussetzung zur Teilnahme)	<input type="checkbox"/> Dipl. PhysiotherapeutInnen <input type="checkbox"/> Dipl. Turn- & Sportlehrer/in I/II <input type="checkbox"/> Dipl. SportlehrerInnen FH <input type="checkbox"/> Lizentiat Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Sur dossier
Studienbereich	DAS/CAS Nachdiplomlehrgang	Angebotsform	Theorie: 4 + 2 Tage = 48 h Hospitation: 2 h
ECTS-Credits	4 (inkl. Selbststudium)	Präsenzunterricht	90%
Leitung	Universitätspoliklinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung, Inselspital, Universitätsspital Bern Interdisziplinäres Zentrum für Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern		
Lernziele / Schlüsselqualifikationen	Die Absolventin / der Absolvent <ul style="list-style-type: none"> • kennt die Epidemiologie von Diabetes mellitus • kennt die Organisation und Struktur in der Diabetologie CH • kennt Pathophysiologie und Therapieprinzipien des DM Typ 1 u. 2 • kennt die verschiedenen Folgeerkrankungen und dessen Pathogenese • kennt die Medikamente (Insuline, orale Antidiabetika), dessen Indikation und Wirkung • kennt die Symptome der Hypo- und Hyperglykämie und weiss im Notfall, welches die adäquaten Massnahmen sind • kennt die kardialen und nichtkardialen Notfälle (typische Zeichen, Differentialdiagnose) und ist fähig alle notwendigen Massnahmen einzuleiten • kennt die Injektionshilfen und Blutzuckerkontrolle und kann selbstständig Kontrollen (Blutzuckermessung, Ketontest) durchführen • kennt die Bedeutung und Auswirkung von Bewegung/Sport in der Diabetologie • kann indikationsspezifische Therapiekonzepte für Patientinnen/Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und 2 erstellen, ambulante und stationäre therapeutische Bewegungsprogramme planen, durchführen und auswerten • hat ein Basiswissen zum Thema Ernährung bei Diabetes mellitus • hat ein Basiswissen zum Thema Adipositas / metabolisches Syndrom und Diabetes mellitus • hat ein Basiswissen zum Thema psychologische Probleme bei Diabetes 		

Lerninhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Organisation Diabetologie CH • Epidemiologie, Pathophysiologie, Therapieprinzipien von Diabetes mellitus Typ 1 u. 2 und dessen Folgeerkrankungen (Mikro- und Makroangiopathie) • Medikamentenkunde (orale Antidiabetika und Insulin) und dessen therapeutische Anwendung • Hypo-/Hyperglykämie • Kardiale und nichtkardiale Notfälle • Bedeutung Bewegung und Sport in der Diabetologie • Auswirkungen v. körperlichen Aktivitäten auf Diabetes mellitus Typ 1 u. 2 • Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei DM Typ 1 u. 2 • Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen und Sportarten bei DM Typ 1 und 2 • Basiswissen Adipositas und metabolisches Syndrom • Ernährung bei DM Typ 1 und 2 • Psychologische Probleme bei Diabetes mellitus
Lehr- und Lernmethoden	<ul style="list-style-type: none"> • Vortragend: Kurz-Inputs, Vorlesungen • Erarbeitend: Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen, • Problemorientiert: Praxisbeispiele, Fallbeispiele • Prozessorientiertes Vermitteln: Wissensvermittlung (Inputs), • Wissensverarbeitung (Praxisbeispiele, Hospitationen in Klinik, Patienteninterview), Wissenstransfer (Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Erstellen von Therapiekonzepten)
Unterrichtssprache	<ul style="list-style-type: none"> • Deutsch
Leistungsbewertung / Testatanforderung(en)	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Stunden Hospitation bei einer Diabetessportgruppe (DIAfit) • Schriftliche Schlussprüfung bestanden • Konzepterstellung 12-Wochen-Diabetes-Rehabilitationsprogramm