

Modul	Bewegungs- und Sporttherapie bei Herzerkrankungen		
DAS Diploma of Advanced Studies CAS Certificate of Advanced Studies	Bewegungs- und Sporttherapie	Voraussetzungen (eine der nebenstehenden Ausbildungen ist Voraussetzung zur Teilnahme)	<input type="checkbox"/> Dipl. PhysiotherapeutInnen <input type="checkbox"/> Dipl. Turn- & Sportlehrer/in I/II <input type="checkbox"/> Dipl. SportlehrerInnen FH <input type="checkbox"/> Lizentiat Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Sur dossier
Studienbereich	DAS/CAS Nachdiplomlehrgang	Angebotsform	Theorie: 3 / 5 / 3 Tage = 94 h Praktikum: 10 Tage = 75 h
ECTS Credits	12 (inkl. Selbststudium und schriftl. Bericht)	Präsenzunterricht	Theorie: 90% / Praktikum: 100%
Leitung	Universitätsklinik für Kardiologie, Inselspital, Universitätsspital Bern Interdisziplinäres Zentrum für Sportmedizin, Inselspital, Universitätsspital Bern		
Lernziele / Schlüsselqualifikationen	Die Absolvent / Absolventin <ul style="list-style-type: none"> • Kennt Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz-Kreislaufsystems • Weiss über Diagnostik und Therapie von Herzkrankheiten Bescheid und kann daraus für die sporttherapeutische Arbeit die nötigen Folgerungen ableiten • Kann Notfallsituationen erkennen und korrekt und zielgerichtet handeln • Kennt die physiologischen Grundlagen der Risikofaktoren • Kennt die Bedeutung ev. Begleiterkrankungen und kennt die psychischen und psychosozialen Aspekte der Herzkrankheiten • Kann indikationspezifische Therapiekonzepte für Patient/innen mit Herzerkrankungen erstellen, ambulante und stationäre Bewegungsangebote (individuell oder für Gruppen) planen, durchführen und evaluieren • Kennt Organisation und Aufbau der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Kardiale Rehabilitation und deren Rehabilitationsinstitutionen sowie der Herzgruppen in der Schweiz 		
Lerninhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Pathologie, Physiologie und Pathophysiologie des Herz-Kreislaufsystems • Diagnose und Therapie von Herzkrankheiten • Risikofaktoren, physiologische Grundlagen • Psychische und psychosoziale Aspekte • Trainingslehre, Belastungsdosierung, Belastungskontrolle • Durchführen, Interpretieren und Umsetzen von Belastungstests in der Praxis • Methodik, Didaktik des Gruppenunterrichts, Aufbau von Therapiestunden • Kommunikation und Motivation in der Therapie • Zusammenarbeit in einem interdisziplinären Team • Konzeptentwicklung, Aufbau und Organisation einer Herzrehabilitation Phase 2 oder 3 (Ziele, Inhalt, Organisation, Finanzierung, Vernetzung) 		
Lehr- und Lernmethoden	<ul style="list-style-type: none"> • Vortragend: Kurz-Inputs, Vorlesungen, Lehrfilme • Erarbeitend: Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen, • Problemorientiert: Praxisbeispiele, Fallbeispiele 		

Kompetenzen / Performanzen	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Bewegungs- und Sporttherapie, Belastungsdosierung und -kontrolle • situationsgerechtes Verhalten bei Notfällen und Komplikationen • Fundierte Kenntnisse von Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislaufsystems
Unterrichtssprache	<ul style="list-style-type: none"> • Deutsch
Leistungsbewertung / Testatanforderung(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Schriftliche Schlussprüfung bestanden • 2 Wochen Praktikum in einer stationären oder ambulanten Herz-Rehabilitation • Praktische Prüfung bestanden • Praktikumsbericht/schriftl. Bericht vorgelegt

Stand: 10.9.2014