

Modul	Methodik-Didaktik in der Bewegungs- und Sporttherapie		
DAS Diploma of Advanced Studies CAS Certificate of Advanced Studies	Bewegungs- und Sporttherapie	Voraussetzungen (eine der nebenstehenden Ausbildungen ist Voraussetzung zur Teilnahme)	<input type="checkbox"/> Dipl. PhysiotherapeutInnen <input type="checkbox"/> Dipl. Turn- & Sportlehrer/in I/II <input type="checkbox"/> Dipl. SportlehrerInnen FH <input type="checkbox"/> Lizentiat Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Sur dossier
Studienbereich	DAS/CAS	Angebotsform	Theorie: 2 Tage = 16 h
ECTS Credits	1 (inkl. Selbststudium)	Präsenzunterricht	Theorie: 90%
Leitung	Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern Schweizerischer Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS)		
Lernziele / Schlüsselqualifikationen	Die Absolvent / Absolventin <ul style="list-style-type: none"> • Kann ein langfristiges Bewegungsprogramm für eine Gruppe planen, durchführen und auswerten • Kennt die Prinzipien der inneren Differenzierung und kann innerhalb einer heterogenen Leistungsgruppe individuelle Leistungsanforderungen koordinieren • Kennt die Problematik der Überwachung leistungsheterogener Gruppen • Kennt verschiedene didaktisch-methodische Formen um unterschiedliche Bewegungsinhalte adressatengerecht, abwechslungsreich und motivierend umzusetzen • Kann situativ angemessenes Gruppen- und Einzelfeedback geben 		
Lerninhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundprinzipien der Trainingsplanung, -durchführung und –auswertung für Gruppentrainings in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Spiel • Leistungsdifferenzen – Innere Differenzierung • Überwachen leistungsheterogener Sportgruppen • Einzelfeedback und Gruppenfeedback • Adäquate didaktisch-methodische Umsetzung von Bewegungsinhalten 		
Lehr- und Lernmethoden	<ul style="list-style-type: none"> • Vortragend: Kurz-Inputs, Vorlesungen/Referate • Erarbeitend: Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen • Problemorientiert: Praxislektionen 		
Kompetenzen / Performanzen	<ul style="list-style-type: none"> • Fundierte Kenntnisse der Trainingsplanung und –auswertung für Gruppentrainings • adressatengerechte, methodisch-didaktische Umsetzung in die Praxis 		
Unterrichtssprache	<ul style="list-style-type: none"> • Deutsch 		
Leistungsbewertung / Testatanforderung(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Genügende Planung und Durchführung einer Praxislektion • Kritische Reflexion der Praxislektion in Form eines Plenumsgesprächs 		

Information	<ul style="list-style-type: none">• Das Modul Methodik-Didaktik gilt als obligatorisches Modul des Weiterbildungsprogrammes Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen und ist Teil des obligatorischen Basismoduls des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie sowie des Zertifikatskurses Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen.
--------------------	--

Stand: 10.9.2014